

Alter in Bewegung gesund & bewegt



Das

Bewegungs- programm

für pflegebedürftige Menschen

Kontakt:

Trainingszeiten:

Trainingsort:

Kosten:

AOK 
Die Gesundheitskasse.



[www.lsv-sh.de/
alterinbewegung](http://www.lsv-sh.de/alterinbewegung)

LSV 
Sport - bei uns ganz oben!
Landessportverband Schleswig-Holstein