

# Active 70 Plus

gesund & bewegt



Das funktionelle  
**Krafttraining**  
im Alter

Kontakt:

Trainingszeiten:

Trainingsort:

Kosten:

**AOK**   
Die Gesundheitskasse.



[www.lsv-sh.de/  
aktiv70plus/](http://www.lsv-sh.de/aktiv70plus/)

**LSV**   
*Sport - bei uns ganz oben!*  
Landessportverband Schleswig-Holstein