

# Senioren­sport gesund & bewegt



# Veranstaltungen

- 18. Jan.** **Projektförderung im Seniorensport**  
– Infoveranstaltung  
Online (SportCampus Nord)
- 01. Mär.** **KogniFit** – Programmeinweisung  
Landesturnschule Trappenkamp
- 02. Mär.** **Alter in Bewegung** – Programmeinweisung  
Landesturnschule Trappenkamp
- 03. Mär.** **Aktiv 70 Plus** – Programmeinweisung  
Landesturnschule Trappenkamp
- 17. Jul.** **Sport mit Demenz** – Programmeinweisung  
Landesturnschule Trappenkamp
- 13. Sep.** **KogniFit** – Programmeinweisung  
Landesturnschule Trappenkamp
- 14. Sep.** **Aktiv 70 Plus** – Programmeinweisung  
Landesturnschule Trappenkamp

**Die Anmeldung für die Programmeinweisungen erfolgt unter <https://bildung.lsv-sh.de>**

**Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:**

**Landessportverband  
Schleswig-Holstein e.V.**

**Fynn Okrent**  
Referent für Seniorensport  
[fynn.okrent@lsv-sh.de](mailto:fynn.okrent@lsv-sh.de)  
0431 – 64 86 11 3



<https://www.lsv-sh.de/seniorensport/>