

# Samstag 21. September 2019

## 14:00 – 17:45 Uhr



WIR bewegen  
GEESTHACHT

Wir machen mit!

.....



### 3. Aktivtag 2019

gesund & bewegt

**Wir laden Sie herzlich ein:**

- Kostenlos an unserem Sportangebot teilzunehmen
- Informationen über unsere Sportangebote einzuholen



**LSV**  
*Sport - bei uns ganz oben!*  
Landessportverband Schleswig-Holstein

# Programm

**14:00 – 14:45 Uhr** (Sportraum)

**Seniorengymnastik**  
.....

**14:00 – 14:45 Uhr** (Tanzsaal)

**Discofox**  
.....

**15:00 – 15:45 Uhr** (Sportraum)

**Aktiv 70+**  
.....

**15:00 – 15:45 Uhr** (Tanzsaal)

**Linedance**  
.....

**16:00 – 16:45 Uhr** (Sportraum)

**Osteoporose**  
.....

**16:00 – 16:45 Uhr** (Tanzsaal)

**Anfängerkurs Standard Latein**  
.....

**17:00 – 17:45 Uhr** (Tanzsaal)

**Tanzen auf der Fläche und im Sitzen**  
.....

## Veranstaltungsort

VfL Geesthacht von 1885 e.V. Grenz-  
straße 1, 21502 Geesthacht  
[www.vfl-geesthacht.de](http://www.vfl-geesthacht.de)

## Ansprechpartner

Philipp Westphal  
Tel.: 04152 – 93140-20  
Mail: [philipp.westphal@vfl-geesthacht.de](mailto:philipp.westphal@vfl-geesthacht.de)

»Gesund und bewegt  
in Schleswig-Holstein«