

# Senioren­sport

gesund & bewegt



## Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Förder-  
anträge

Mittel-  
anforde-  
rungen

Trainingsposter

Werbe-  
materialien

Kooperations-  
vereinbarun-  
gen

Referat Seniorensport  
Ansprechpartner: Fynn Okrent

Winterbeker Weg 49  
24114 Kiel  
Tel.: 0431 6486-113  
E-Mail: fynn.okrent@lsv-sh.de

[www.lsv-sh.de/  
seniorensport/](http://www.lsv-sh.de/seniorensport/)



## Projektförderung im Seniorensport

**LSV**  
*Sport- bei uns ganz oben!*  
Landessportverband Schleswig-Holstein

	<b>Zielgruppen-spezifische Programme</b>	<b>KogniFit</b> gesund & bewegt	<b>Aktiv 70 Plus</b> gesund & bewegt	<b>Alter in Bewegung</b> gesund & bewegt	<b>Sport mit Demenz</b> gesund & bewegt	<b>ActiveFit</b> gesund & bewegt
	<b>Förderung</b>	<b>12</b> Trainingseinheiten <b>500€</b> Förderung	<b>12</b> Trainingseinheiten <b>560€</b> Förderung	<b>12</b> Trainingseinheiten <b>1000€</b> Förderung	<b>12</b> Trainingseinheiten <b>500€</b> Förderung	<b>12</b> Trainingseinheiten <b>300€</b> Förderung
	<b>Besonderheiten</b>	auch als <b>intergeneratives Angebot</b> geeignet	<b>zertifiziert</b> durch ZPP und ausgezeichnet mit dem Siegel <b>SPORT PRO GESUNDHEIT</b>	<b>Kooperation</b> mit stationären <b>Pflegeeinrichtungen</b>	für <b>Betroffene</b> und ihre <b>Angehörigen</b>	flexible Trainingsinhalte für <b>alle Altersgruppen</b>
	<b>Voraussetzungen</b>			<b>ÜL-C-Lizenz</b>		
			<b>Programmeinweisung</b> durch den LSV			<b>keine</b> Programmeinweisung

## Vorgehen:

**1.**

Programm-einweisung\*



**2.**

Förderantrag an den LSV



**3.**

(ggf.) Kooperation



**4.**

Durchführung des Kursangebots



**5.**

Mittelanforderung an den LSV

