

## Bewegungsangebot für die Rezept für Bewegung-online Datenbank

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| Verein   |  |   |  |
| Vereinskennziffer  |  |   |  |
| Anschrift für den Versand von Flyern und Plakaten  |  |   |  |
| Name des Sportangebotes  |  |   |  |
| Handelt es sich um ein Kurs- oder um ein Dauerangebot? <sup>(1)</sup><br>(Erläuterungen siehe S. 2)                                      | <input type="checkbox"/> Kursangebot<br><input type="checkbox"/> Dauerangebot  | Gibt es mehrere Angebote unter diesem Namen?  | <input type="checkbox"/> ja<br><input type="checkbox"/> nein   |
| Trägt das Sportangebot das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“?   | <input type="checkbox"/> ja<br><input type="checkbox"/> nein   |   |  |
| Name des Übungsleiters & Lizenz als Kopie beifügen   |  |   |  |
| Ansprechpartner <sup>(2)</sup>   |  |   |  |
| Telefonnummer des Ansprechpartners   |  |   |  |
| E-Mail des Ansprechpartners  |  |   |  |
| Homepage des Vereines  |  |   |  |
| Kurzbeschreibung des Kurses <sup>(3)</sup> , z.B.<br><input type="checkbox"/> Was wird gemacht?<br><input type="checkbox"/> Zielsetzung? |  |   |  |
| Kategorie<br>(bitte nur <b>eine</b> Kategorie auswählen)   | <input type="checkbox"/> Herz-Kreislauf-System<br><input type="checkbox"/> Muskel-Skelett-System<br><input type="checkbox"/> Stressbewältigung und Entspannung | <input type="checkbox"/> Koordination und Motorikförderung für Kinder und Jugendliche<br><input type="checkbox"/> Gesundheitsförderung für Ältere |  |
| Niveau <sup>(4)</sup>  | <input type="checkbox"/> Neueinsteiger   | <input type="checkbox"/> Wiedereinsteiger   | <input type="checkbox"/> Fortgeschrittene<br><input type="checkbox"/> gemischt<br><input type="checkbox"/> verschieden |
| Vorkenntnisse erforderlich <sup>(5)</sup>  | <input type="checkbox"/> ja<br><input type="checkbox"/> nein   |   |  |

|  |   |   |  |  |                                      |
|--|---|---|--|--|--------------------------------------|
| <b>Schlagworte<br/>(bitte <i>alle</i><br/>zutreffenden<br/>Punkte<br/>ankreuzen)</b> | <input type="checkbox"/> allgemeiner Präventionssport | <input type="checkbox"/> Gleichgewicht        | <input type="checkbox"/> Ballsport         | <input type="checkbox"/> Entspannung       | <input type="checkbox"/> Frauen      |
|  | <input type="checkbox"/> allgemeine Fitness           | <input type="checkbox"/> Sturzprävention      | <input type="checkbox"/> Wasser            | <input type="checkbox"/> Stressbewältigung | <input type="checkbox"/> Männer      |
|  | <input type="checkbox"/> Ausdauer                     | <input type="checkbox"/> Rücken               | <input type="checkbox"/> Wassergewöhnung   | <input type="checkbox"/> Selbstbehauptung  | <input type="checkbox"/> Kinder      |
|  | <input type="checkbox"/> Kraft                        | <input type="checkbox"/> Gewichtsreduktion    | <input type="checkbox"/> Erlebnis          | <input type="checkbox"/> Motorik           | <input type="checkbox"/> Jugendliche |
|  | <input type="checkbox"/> Muskelaufbau                 | <input type="checkbox"/> Bewegung & Ernährung | <input type="checkbox"/> Körperwahrnehmung |  | <input type="checkbox"/> Senioren    |
|  | <input type="checkbox"/> Koordination                 |   |  |  |                                      |
|  | <input type="checkbox"/> Beweglichkeit                |   |  |  |                                      |
|  |   |   |  |  |                                      |
|  |   |   |  |  |                                      |
|  |   |   |  |  |                                      |

Erläuterungen:

- (1) Kursangebot: Sportkurse mit begrenzter Dauer, z.B. 10 Wochen, und einem festen Kursbeginn und Kursende
- (2) Bitte diejenige Person hier eintragen, welche den „Patienten“ beim Erstkontakt umfangreich berät, auch über Angebote, welche über das Rezept für Bewegung hinausgehen
- (3) Eine kurze Beschreibung des Sportangebotes, das neugierig macht und zum Mitmachen motiviert.
- (4) *Neueinsteiger*: Personen, welche über keinerlei Grundlagen bzgl. Kraft, Ausdauer etc. verfügen – inaktiv, „unfit“; *Wiedereinsteiger*: Personen, welche über geringe Grundlagen verfügen, aber schon längere Zeit inaktiv waren – inaktiv, „etwas fitter“; *Fortgeschrittene*: Personen, die über Grundlagen verfügen – aktiv oder inaktiv aber „körperlich fit“; *gemischt*: für alle geeignet; *verschieden*: falls es mehrere Angebote unter diesem Kursnamen gibt, welche unterschiedliche Niveaus haben
- (5) Vorkenntnisse erforderlich: Die Person sollte schon einmal die jeweilige Sportart ausgeübt und erste Erfahrungen gesammelt haben

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular an den:

Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.  
Winterbeker Weg 49  
24114 Kiel

oder per Fax an

0431 / 6486-292

oder eingescannt per Mail an: [meike.kliewe@lsv-sh.de](mailto:meike.kliewe@lsv-sh.de)