

Senioren­sport gesund & bewegt



Veranstaltungen

- 06.05. KogniFit** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 07.05. Aktiv 70 Plus** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 08.05. Alter in Bewegung** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 14.05. Sport mit Demenz** – Programmeinweisung
SBZ Malente
- 26.06. Rollatortanz mit an Demenz erkrankten Personen** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 09.09. KogniFit** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 10.09. Alter in Bewegung** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 11.09. Aktiv 70 Plus** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 26.11. Sport mit Demenz** – Programmeinweisung
SBZ Malente

Die Anmeldung für die Programmeinweisungen erfolgt unter <https://bildung.lsv-sh.de>

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

**Landessportverband
Schleswig-Holstein e.V.**

Fynn Okrent
Referent für Seniorensport
fynn.okrent@lsv-sh.de
0431 – 64 86 11 3



[https://www.lsv-sh.de/
sportwelten-projekte/
sport-gesundheit/
senioren-im-sport/](https://www.lsv-sh.de/sportwelten-projekte/sport-gesundheit/senioren-im-sport/)