

**Landessportverband
Schleswig-Holstein e.V.**

Sport mit Demenz

gesund & bewegt



Das

Bewegungs- programm

für Menschen mit Demenz

12
Trainingseinheiten
500€
Förderung
pro Kurs



KOMPETENZZENTRUM
Demenz in Schleswig-Holstein

AOK 
Die Gesundheitskasse.

LSV 
Sport - bei uns ganz oben!
Landessportverband Schleswig-Holstein

www.lsv-sh.de/sportmitdemenz



Das Programm

Sport mit Demenz ist ein Bewegungsprogramm für Menschen mit einer dementiellen Erkrankung, das gemeinsam mit einer angehörigen Begleitperson besucht werden kann. Der Landessportverband Schleswig-Holstein setzt mit dem Programm einen weiteren Schwerpunkt für den Sport der Älteren in Schleswig-Holstein und schafft ein Angebot, das über das Potential verfügt, Menschen mit einer Demenzerkrankung und deren Angehörige in das Sozialgefüge der Sportvereine und/oder in ihr Wohnumfeld zu integrieren.

Im Rahmen des Bewegungsprogramms werden Übungen zur Mobilisation, zur Erwärmung, zum Training der Koordination und des Gleichgewichts, zur Kräftigung sowie zur Entspannung vermittelt, mit dem Ziel, die Teilnehmenden auch über die Kursdauer hinaus zu regelmäßigem Training zu motivieren.

Begleitet und gefördert wird das Programm vom Präventionspartner des Landessportverbandes Schleswig-Holstein, der AOK NordWest.

Programmeinweisungen mit einem Umfang von 9 Lerneinheiten werden vom Landessportverband Schleswig-Holstein regelmäßig angeboten.

Die Umsetzung eines **Sport mit Demenz** - Kurses wird vom Landessportverband Schleswig-Holstein finanziell unterstützt. Pro Jahr können teilnehmende Vereine eine Förderung in Höhe von 500€ für die Durchführung eines Kurses beantragen.

Sport mit Demenz

gesund & bewegt

Vorgehen:

1.
Bedarfs-
ermittlung



2.
(ggf.)
Kooperation



3.
Förderantrag
an den
LSV



4.
Durchführung
des Kursangebots



5.
Mittelanforderung
an den LSV

