

Senioren­sport gesund & bewegt



Veranstaltungen

- 18. Jan.** **Projektförderung im Seniorensport**
– Infoveranstaltung
Online (SportCampus Nord)
- 01. Mär.** **KogniFit** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 02. Mär.** **Alter in Bewegung** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 03. Mär.** **Aktiv 70 Plus** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 17. Jul.** **Sport mit Demenz** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 13. Sep.** **KogniFit** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 14. Sep.** **Aktiv 70 Plus** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 9.&15. Sep.** **Alter in Bewegung** – Programmeinweisung
Theorie online am 9. Sep. und Praxis am 15. Sep. in der Landesturnschule Trappenkamp

Die Anmeldung für die Programmeinweisungen erfolgt unter <https://bildung.lsv-sh.de>

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

**Landessportverband
Schleswig-Holstein e.V.**

Fynn Okrent
Referent für Seniorensport
fynn.okrent@lsv-sh.de
0431 – 64 86 11 3



<https://www.lsv-sh.de/seniorensport/>