

Alter in Bewegung - Förderkriterien zur Umsetzung eines Starterkurses

I. Formale Voraussetzungen

- 1) Antragsberechtigt zur „Anschubfinanzierung“ von „Alter in Bewegung“ sind alle Mitgliedsvereine des Landessportverbandes Schleswig-Holstein. Die Förderung wird als Anschubfinanzierung in Höhe von insgesamt maximal 1000 € aus Projektmitteln des Landessportverbandes Schleswig-Holstein finanziert.
- 2) Die Projektpartner erklären mit dem Förderantrag ihre Bereitschaft sich aktiv an der Umsetzung Entwicklung und Auswertung des Projekts „Alter in Bewegung“ zu beteiligen und mindestens einen neuen Starterkurs vor Ort gemeinsam in Kooperation mit einer Pflegeeinrichtung einzurichten.
- 3) Die Projekt- und Kooperationspartner schließen über den Aufbau des Bewegungsangebotes und die auf Nachhaltigkeit angelegte Kooperation eine schriftliche Kooperationsvereinbarung mit einer Mindestdauer, die 24 Trainingseinheiten umfasst, ab.
- 4) Über die Verwendung der Mittel ist ein zahlenmäßiger Nachweis innerhalb von drei Monaten nach Ablauf des Starterkurses vorzulegen.
- 5) Die Ausgaben müssen in einem angemessenen Verhältnis stehen und die Nachhaltigkeit des aufzubauenden Angebotes auf Dauer angelegt sein. Es können nur Ausgaben anerkannt werden, die im Durchführungszeitraum angefallen sind bzw. anfallen oder beauftragt werden. Die Fördermittel können für folgende Ausgaben eingesetzt werden:

- Honorarausgaben für Übungsleitende (max. 25,00 €/Stunde für Übungsleitende)

- Fahrtkosten für Übungsleitende (0,30 €/km)

- Ausgaben für Info-Veranstaltungen zum Projekt „Alter in Bewegung“

- Zuschuss für Sport- und Spielgeräte: Die Fördersumme darf nur für Sport- und Spielgeräte oder technische Geräte verwendet werden, die für die Durchführung des Projekts „Alter in Bewegung“ notwendig sind.

- Verwaltungskosten

II. Inhaltliche Ausrichtung der Bewegungsangebote

- 1) Das Bewegungsangebot „Alter in Bewegung“ ist unter Berücksichtigung der gesundheitlichen, körperlichen und geistigen Voraussetzungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu planen und durchzuführen. Das Training

dient dem Erhalt und der Verbesserung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten und der psychosozialen Stabilisierung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

- 2) Bewegungsstunden dienen der ganzheitlichen, bewegungsorientierten Aktivierung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Form eines Gruppenangebots, das regelmäßig ein- zweimal wöchentlich über einen Zeitraum von mindestens 24 Bewegungsstunden für die Bewohnerinnen und Bewohner bzw. Besucherinnen und Besucher der Pflegeeinrichtung, für Pflegebedürftige und andere Interessierte durchgeführt wird.
- 3) Die Leitung des Bewegungsangebotes muss über eine qualifizierte Ausbildung verfügen. Das sollte mindestens eine ÜL-C-Lizenz Schwerpunkt Erwachsene/Ältere, eine vergleichbare/höherwertige Qualifikation oder einschlägige Praxiserfahrung im Umgang mit der Zielgruppe sein. Zusätzlich sollte eine Betreuungsperson der Einrichtung die Übungsstunden und die organisatorische Vorbereitung unterstützen (z.B. zum Bringen und Abholen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Senioreneinrichtung).

III. Qualität & Nachhaltigkeit

- 1) Im Rahmen der Qualitätssicherung verpflichten sich die Übungsleiterinnen und Übungsleiter an einer Qualifizierung teilzunehmen - mindestens an einer 15 Lerneinheiten umfassenden Übungsleiterschulung zum Projekt "Alter in Bewegung".
- 2) Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit zur geförderten Maßnahme (Verein und Kooperationspartner) ist immer auf die Förderung durch den Landessportverband Schleswig-Holstein zu verweisen.
- 3) Angeschaffte Geräte und Materialien verbleiben nach Abschluss des Projekts im Besitz des Vereins und sind, entsprechend den gesetzlichen Vorschriften und Wertgrenzen, zu inventarisieren.



IV. Formalia

Vereinsname:

Straße:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Telefon:

Ansprechpartner:

E-Mail:

Telefon:

Bankverbindung des Sportvereins:

IBAN:

BIC:

Name des Kreditinstituts:

Mit der Unterzeichnung der „Förderkriterien für die Maßnahmen vor Ort“ bestätigen wir, dass wir die Förderbedingungen zur Kenntnis genommen haben und sie für den gesamten Bewilligungszeitraum anwenden werden.

Datenschutz: Wir sind mit der Verarbeitung der in diesem Antrag erfassten Daten zum Zweck der Teilnahme am Projekt „Alter in Bewegung“ einverstanden. Im Übrigen werden die Daten nicht an Dritte weitergeleitet. Die Nutzung der Daten zu werblichen Zwecken ist ausdrücklich ausgeschlossen. Wir können jederzeit die Einwilligung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Daten widerrufen und somit den Antrag zurückziehen.

Datum, Ort

Unterschrift