

25.-26.1.2019

**ÜBUNGSLEITERSCHULUNG
„ALTER IN BEWEGUNG“ (15 LE)
LANDESTURNSCHULE TRAPPENKAMP**

15.-17.3.2019

**ÜBUNGSLEITERSCHULUNG
„AKTIV 70PLUS“ (15 LE)
SPORT- UND BILDUNGSZENTRUM MALENTE**

29.- 30.3.2019

**ÜBUNGSLEITERSCHULUNG
„ALTER IN BEWEGUNG“ (15 LE)
LANDESTURNSCHULE TRAPPENKAMP**

26.4.2019

**ERNÄHRUNG – WIE SINNVOLL SIND
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL (2 LE)
HAUS DES SPORTS KIEL**

13.9.2019

**FASZINATION FASZIEN (3 LE)
HAUS DES SPORTS**

2.11.2019

**ROLLATOR-FIT (8 LE)
HAUS DES SPORTS KIEL**

ANMELDUNG:

WWW.LSV-SH.DE/SEMINAR-ANMELDUNG

Informationen bei:

Brigitte Roos

Tel.: 0431 6486-217

brigitte.roos@lsv-sh.de

Fynn Okrent

Tel.: 0431 6486-113

fynn.okrent@lsv-sh.de



Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Winterbeker Weg 49

24114 Kiel

www.lsv-sh.de/sportwelten-projekte/sport-gesundheit/senioren-im-sport/