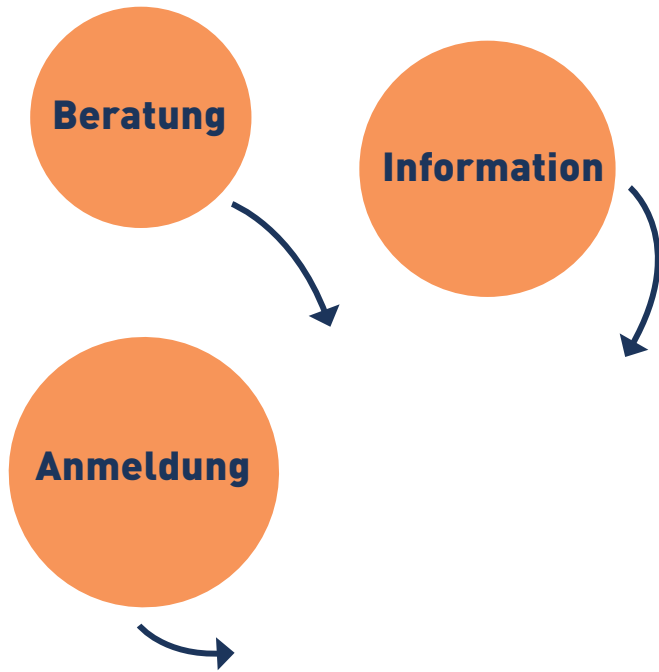


**Landessportverband
Schleswig-Holstein e.V.**



ActiveFit
gesund & bewegt

Das perfekte
Sportangebot
für Menschen
ab Jahren

www.lsv-sh.de/activefit



AOK 
Die Gesundheitskasse.

LSV 
Sport - bei uns ganz oben!
Landessportverband Schleswig-Holstein

ActiveFit

Das perfekte Sportangebot für Menschen ab 18 Jahren!

Gesund und fit bleiben - das ist das Ziel von **ActiveFit**. Der Kurs bietet nicht nur körperliche Aktivität, sondern auch die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und gemeinsam Spaß zu haben.

- die Teilnahme an **ActiveFit**-Kursen ist kostenlos
- eine Vereinsmitgliedschaft ist für eine Teilnahme nicht erforderlich
- die Kurseinhalte sind gesundheitsförderlich
- die **ActiveFit**-Kurse haben einen Umfang von 12 Trainingseinheiten à 45 Minuten

Mach mit bei **ActiveFit** und werde Teil eines Netzwerks, das Menschen zu einem gesünderen und aktiveren Lebensstil inspiriert.

Angebot:

Trainingszeiten:

Trainingsort:

Kontakt: