

Senioren­sport gesund & bewegt



Veranstaltungen

- 05.02. KogniFit** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 06.02. Alter in Bewegung** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 07.02. Aktiv 70 Plus** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 11.06. KogniFit** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 12.06. Alter in Bewegung** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 13.06. Aktiv 70 Plus** – Programmeinweisung
Landesturnschule Trappenkamp
- 06.11. Sport mit Demenz**
Haus des Sports in Kiel
- 28.11. ALLTAGS-FITNESS-TEST**
Landesturnschule Trappenkamp

Die Anmeldung für die Programmeinweisungen erfolgt unter <https://bildung.lsv-sh.de>

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

**Landessportverband
Schleswig-Holstein e.V.**

Fynn Okrent
Referent für Seniorensport
fynn.okrent@lsv-sh.de
0431 – 64 86 11 3



[https://www.lsv-sh.de/
sportwelten-projekte/
sport-gesundheit/
senioren-im-sport/](https://www.lsv-sh.de/sportwelten-projekte/sport-gesundheit/senioren-im-sport/)