SPORT-VEREINE

... sind Gesundheitsorte

... sind Begegnungsorte

... sind Orte gelebter Demokratie

... sind Bildungsorte

... und so vieles mehr

LSV
Sport - bei uns ganz oben!
Landessportverband Schleswig-Holstein

SPORT LAND.SH

ZAHLEN & FAKTEN

827.788
Menschen
sind Mitglied in einem Sportverein
in Schleswig-Holstein.

2.450
Sportvereine
bilden das Netzwerk
im Land Schleswig-Holstein.

236.500
Ehrenamtliche
engagieren sich
für den Vereinssport.

405
Mio. Euro
beträgt der Gegenwert
ihrer freiwilligen Arbeit.

1,5
Mrd. Euro
Einsparungen in den Gesundheitskosten.

Studien zu den einzelnen Bereichen:

Warum Sportvereine starke Partner für Kommunen und Gesellschaft sind.

Liebe Engagierte in den Sportvereinen, sehr geehrte Verantwortliche in Politik und Kommunen,

Sportvereine sind weit mehr als Orte der Bewegung. Sie stärken Gesundheit, schaffen Begegnung, vermitteln wichtige Werte und Kompetenzen und machen Demokratie im Alltag erlebbar. Mit ihrem Engagement leisten Vereine Tag für Tag einen unschätzbaren Beitrag für den gesellschaftlichen Zusammenhalt in Schleswig-Holstein.

Diese Leistungen entstehen vor allem durch die Menschen, die sich in unseren Vereinen engagieren. Sie gestalten Gemeinschaft, fördern Teilhabe und übernehmen Verantwortung für das Gemeinwohl.

Es lohnt sich, die Arbeit der Sportvereine sichtbar zu machen und ihre Rahmenbedingungen nachhaltig zu stärken. Denn wer Sportvereine stärkt, stärkt unsere Gesellschaft.

Mit sportlichen Grüßen,



Barbara Ostmeier,
Präsidentin
Landessportverband
Schleswig-Holstein e.V.

Foto: ©Sönke Ehlers

SPORTVEREINE

… sind Gesundheitsorte

Sportvereine leisten einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheitsprävention und Gesundheitsförderung:

Über alle Altersgruppen hinweg reduziert regelmäßige Bewegung nachweislich das Risiko für chronische Erkrankungen und stärkt die physische und psychische Gesundheit.

Kommunaler Nutzen

- Entlastung des Gesundheitssystems
- Weniger Folgekosten durch Bewegungsmangel
- Stärkung von Motivation und Einsatzbereitschaft am Arbeitsplatz

Kernargument

Sportvereine gehören zu den wirksamsten und wirtschaftlichsten Formen kommunaler Gesundheitsförderung und steigern zugleich die Attraktivität des Standorts.

… sind Begegnungsorte

In städtischen wie auch in ländlichen Räumen übernehmen Vereine eine Schlüsselrolle für sozialen Zusammenhalt:

Sie schaffen Begegnungen über Alters-, Herkunfts- und soziale Grenzen hinweg, wirken integrativ und inklusiv und stärken den Aufbau stabiler sozialer Netzwerke im Alltag.

Kommunaler Nutzen

- Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts
- Unterstützung von Integration vor Ort
- Steigerung der Attraktivität von Gemeinden als Lebensraum

Kernargument

Sportvereine sind vielerorts die letzten niedrigschwelligen Treffpunkte und stärken die Identifikation mit dem Lebensumfeld.

… sind Orte gelebter Demokratie

Im Verein wird Demokratie praktisch erlernt:

Das Vereinsleben fördert Mitbestimmung, Wahlen, faires und regelkonformes Handeln, konstruktive Konfliktlösung sowie ehrenamtliches, gesellschaftliches Engagement.

Kommunaler Nutzen

- Stärkung demokratischer Kompetenzen
- Förderung von Einsatzbereitschaft und Ehrenamt
- Extremismusprävention
- Stärkung des eigenverantwortlichen Handelns

Kernargument

Sportvereine sind wertebasierte Räume, in denen demokratische Teilhabe und Vielfalt erlernt, gelebt und wertgeschätzt werden.

… sind Bildungsorte

Sportvereine sind kompetente Lernorte:

Sie vermitteln Teamfähigkeit, Selbstvertrauen, Verantwortungsbewusstsein, Umgang mit Erfolg und Misserfolg und fördern soziale Selbstwirksamkeit und persönliche Entwicklung.

Kommunaler Nutzen

- Ergänzung und Unterstützung formaler Bildungsangebote
- Förderung von Schlüsselkompetenzen
- Persönlichkeitsbildung außerhalb von Schule

Kernargument

Sportvereine sind informelle Bildungsorte mit hoher Wirkung und damit eine unverzichtbare Ergänzung des Bildungsalltags.

SPORTVEREINE *sind nicht nur Freizeitangebote, sondern zentrale Partner für Gesundheit, Bildung und gesellschaftlichen Zusammenhalt.*

Jede Investition in Sportvereine ist eine Investition in die Zukunft der Kommune.

Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.
Telefon: 0431/64 86-0
E-Mail: info@lsv-sh.de

www.lsv-sh.de

/landessportverbandsh