Studienlage zur gesellschaftlichen Bedeutung von Sportvereinen

Sportvereine sind Gesundheitsorte

1

Studie: Sportvereine in Schleswig-Holstein: Ergebnisse aus der 9. Welle des Sportentwicklungsberichts **Jahr:** 2026	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Christoph Breuer, Svenja Feiler, Lisa Rossi
Link: https://cdn.dosb.de/user_upload/Sportentwicklung/Dokumente/SEB/2025/laender/SEB23_Schleswig-Holstein.pdf	
Belege/Seitenempfehlung: **S. 10–12**: Abschnitt „Gesundheitsversorgung der Bevölkerung“.	

2

Studie: DER WERT DES SPORTS im Sportland Schleswig-Holstein: Wirtschaftliche und gesellschaftliche Effekte **Jahr:** 2024	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Landessportverband Schleswig-Holstein; Institut für Sportwissenschaft der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel; IHK Schleswig-Holstein; Handwerkskammer Schleswig-Holstein
Link: https://www.lsv-sh.de/fileadmin/download-lsv-sh/2._Sportwelten_u._Projekte/06_Sport_Wirtschaft/LSV_Der_Wert_des_Sports_WEB.pdf	
Belege/Seitenempfehlungen: Unter anderem **S.44f.** Die Studie behandelt Gesundheit/Prävention als gesellschaftlichen Effekt; über die Studienseite werden u. a. 1,5 Mrd. Euro Einsparpotenzial bei direkten und indirekten Gesundheitskosten durch Sport/Prävention hervorgehoben.	

3

Studie: Ehrenamt & freiwilliges Engagement im Sport **Jahr: 2024**	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Deutscher Olympischer Sportbund
Link: https://cdn.dosb.de/Relaunch_2024/Ehrenamt/Downloads/Broschuere-EhrenamtimSport-2024.pdf	
Belege/Seitenempfehlung: Die hohe gesellschaftspolitische Bedeutung des Sports zeigt sich ebenso deutlich bei der Gesundheitsförderung. Die Sportvereine unter dem Dach des DOSB sind seit Jahren unverzichtbare Partner der Akteure im Gesundheitswesen. Sie können	

Menschen mit Bewegungsmangel direkt, nachhaltig und zielgruppenspezifisch ansprechen. **(S.17)**

Sportvereine sind Begegnungsorte

1

Studie: Sportvereine unter Druck: Gesellschaftliche Integrationsanker mit Problemen bei der Mobilisierung von Ehrenamtlichen **Jahr:** 2023	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Peter Schubert, Inger Kühn, David Kuhn
Link: https://www.ziviz.de/sites/ziv/files/ziviz-survey_2023_sonderauswertung_sportvereine.pdf	
Belege/Seitenempfehlung: **S. 2–4**: Sportvereine als zivilgesellschaftliche Infrastruktur und „Integrationsanker“, besonders im ländlichen Raum; außerdem Hinweis auf den Sportverein als Ort sozialen Austauschs und geselligen Miteinanders.	

2

Studie: Einsamkeitsbarometer 2024 **Jahr:** 2024	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Link: https://www.bmbfsfj.bund.de/resource/blob/240528/5a00706c4e1d60528b4fed062e9debcc/einsamkeitsbarometer-2024-data.pdf	
Belege/Seitenempfehlung: **S. 52**: "Die Daten des SOEP zeigen beispielsweise für das Jahr 2021, dass die Einsamkeitsbelastung von Menschen ohne Ehrenamt statistisch signifikant höher ist (12 Prozent), als bei ehrenamtlich engagierten Personen (7,9 Prozent)"	

3

Studie: Sportvereine in Schleswig-Holstein: Ergebnisse aus der 9. Welle des Sportentwicklungsberichts **Jahr:** 2026	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Christoph Breuer, Svenja Feiler, Lisa Rossi
Link: https://cdn.dosb.de/user_upload/Sportentwicklung/Dokumente/SEB/2025/laender/SEB23_Schleswig-Holstein.pdf	
Belege/Seitenempfehlung: **S. 2 ff.**: Selbstverständnis der Vereine; **S. 12–13**: Angebote für Geflüchtete und Kooperationen mit Schulen/Kitas als Hinweise auf Begegnungs- und Integrationsfunktionen.	

Sportvereine sind Orte gelebter Demokratie

1

Studie: Demokratieförderung im Sportverein – eine Fragebogenerhebung mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Nordrhein-Westfalen und Sachsen **Jahr:** 2025	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Prof. Dr. Nils Neuber, Prof. Dr. Meike Breuer, Dr. Barbara Pögl und andere
Link: https://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/studienergebnisse/demokratieforderung-im-sportverein/	

2

Studie: Sportvereine unter Druck: Gesellschaftliche Integrationsanker mit Problemen bei der Mobilisierung von Ehrenamtlichen **Jahr:** 2023	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Peter Schubert, Inger Kühn, David Kuhn
Link: https://www.ziviz.de/sites/ziv/files/ziviz-survey_2023_sonderauswertung_sportvereine.pdf	
Belege/Seitenempfehlung: **S. 6–12**: Sportvereine als Akteure der organisierten Zivilgesellschaft; **S. 29–34**: Verbandsorganisation und Zusammenarbeit; nutzbar für Demokratie-/Mitgestaltungsargumente	

3

Studie: Sportvereine in Schleswig-Holstein: Ergebnisse aus der 9. Welle des Sportentwicklungsberichts **Jahr:** 2026	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Christoph Breuer, Svenja Feiler, Lisa Rossi
Link: https://cdn.dosb.de/user_upload/Sportentwicklung/Dokumente/SEB/2025/laender/SEB23_Schleswig-Holstein.pdf	
Belege/Seitenempfehlung: **S. 26–27**: eigener Abschnitt „Demokratiefunktion“ — sehr direkter Beleg.	

Sportvereine sind Bildungsorte

1

Studie: Informelles Lernen im Kinder- und Jugendsport – Grundlagen, Befunde und Perspektiven Erschienen in: Kinder- und Jugendsportforschung in Deutschland – Bilanz und Perspektive **Jahr:** 2021	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Nils Neuber
Link: der Sammelband ist leider online nicht verfügbar	
Belege/Seitenempfehlungen: **S. 151-169:** Informelles Lernen im Kinder- und Jugendsport – Grundlagen, Befunde und Perspektiven	

2

Studie: Sportvereine in Schleswig-Holstein: Ergebnisse aus der 9. Welle des Sportentwicklungsberichts **Jahr:** 2026	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Christoph Breuer, Svenja Feiler, Lisa Rossi
Link: https://cdn.dosb.de/user_upload/Sportentwicklung/Dokumente/SEB/2025/laender/SEB23_Schleswig-Holstein.pdf	
Belege/Seitenempfehlung: **S. 37–46**: Trainer*innen/Übungsleiter*innen, insbesondere Ausbildung/Qualifizierung und Motivation; **S. 46 ff.**: Vorstandsmitglieder und Qualifizierung — als ergänzender Beleg für Bildungs-/Qualifizierungsfunktionen.	

3

Studie: Sportvereine sind Bildungsorte (Artikel) **Jahr:** 2023	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Deutscher Olympischer Sportbund
Link: https://www.dosb.de/aktuelles/news/detail/sportvereine-sind-bildungsorte	
Belege/Seitenempfehlungen: Hintergrund zu Sportvereinen als Teil zivilgesellschaftlicher Bildungslandschaften; Hinweise auf sportliches Lernen, soziale und personale Kompetenzentwicklung, Demokratielernen sowie Bildungsgewinne durch ehrenamtliches Engagement	

4

Studie: Demokratieförderung im Sportverein – eine Fragebogenerhebung mit Jugendlichen	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Prof. Dr. Nils Neuber, Prof. Dr. Meike Breuer, Dr. Barbara Pögl und andere

und jungen Erwachsenen in Nordrhein-Westfalen und Sachsen **Jahr:** 2025	
Link: https://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/studienergebnisse/demokratieforderung-im-sportverein/	
Belege/Seitenempfehlung: **S. 15**: Ergänzender Beleg für Sportvereine als Bildungsorte	
Studie: Potenziale von Bewegung, Spiel und Sport für ein gesundes Aufwachsen in Deutschland **Jahr:** 2025	**Autor*innen/Herausgeber*innen:** Dreiskämper, Dennis; Burrmann, Ulrike; Kehne, Miriam; Neuber, Nils; Rulofs, Bettina; Süßenbach, Jessica; Voigts, Gunda & Henning, Lena (Hrsg.)
Link: https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-658-47017-3	
Belege/Seitenempfehlungen: **S. 55 ff.:** Der Sport(verein) als attraktive Lebenswelt im Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen **S. 220 ff.:** Sportvereine und sportbezogene Angebote werden als Bildungsorte verstanden, in denen neben sportlichen Fähigkeiten insbesondere soziale, personale und alltagsrelevante Kompetenzen erworben werden	

5